

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Психология здоровья»
Кафедра - разработчик рабочей программы	Общей и специальной психологии с курсом педагогики
Уровень высшего образования	Специалитет
Специальность/Направление подготовки	37.05.01 Клиническая психология
Квалификация (специальность)	Клинический психолог
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Психология здоровья» относится к базовой части блока 1 ОПОП специалитета
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	<p>Раздел 1. Введение в психологию здоровья Тема 1.1 Введение в психологию здоровья Тема 1.2 История становления психологии здоровья. Основные концепции психологии здоровья</p> <p>Раздел 2. Здоровье как предмет исследований Тема 2.1 Здоровый образ жизни. Проблема профессионального здоровья. Тема 2.2. Внутренняя картина здоровья, отношение к здоровью. Психологическая работа в сфере профилактики здоровья</p> <p>Раздел 3. Технологии формирования программ здоровьесберегающего поведения Тема 3.1 Методология формирования программы здоровьесберегающего поведения. Выбор темы программы Тема 3.2 Формирование теоретической части программы: основа информирования в ходе тренинга здоровьесберегающего поведения. Тема 3.3 Диагностическое исследование фокус-группы по тематике здоровьесберегающего поведения. Выявление триггеров здоровьесберегающего поведения. Тема 3.4 Формирование программы тренинга. Определение цели и мишеней воздействия. Тема 3.5 Проведение тренингового занятия по проблемам здоровьесберегающего поведения с супервизией Тема 3.6 Анализ видеозаписи тренингового занятия по проблемам здоровьесберегающего поведения Тема 3.7 Защита программы здоровьесберегающего поведения</p>
Коды формируемых компетенций	УК-7, ОПК-5, ОПК-8, ОПК-9
Объем, часы/з.е.	180/5
Вид промежуточной аттестации	Зачет, Экзамен